

## Coaching individuel

**Ayez l'ambition de votre potentiel**  
*Faites-vous accompagner par un coach  
professionnel*

**Anne-Gabrielle Planchard**  
06.81.99.39.66  
ag.planchard@agp-coaching.fr  
www.agp-coaching.fr

### Des besoins ...

- + Vous aspirez à un changement **personnel** ou **professionnel**
- + Vous désirez **évoluer**, voulez concrétiser un projet
- + Vous souhaitez accéder à un mieux-être ...
  - **Dans la sphère personnelle ...**
    - ~ Vous souhaitez retrouver **confiance** en vous ?
    - ~ Vous voulez renouer avec votre **dynamisme** ?
    - ~ Vous aspirez à mieux **concilier** votre vie familiale, professionnelle et personnelle ?
    - ~ Vous ressentez le besoin d'être accompagné à un **moment clé** de votre vie ? ...
  - **Dans la sphère professionnelle ...**
    - ~ Vous êtes en **activité**, en **reconversion** ou en **recherche d'emploi** ?
    - ~ Vous envisagez une **nouvelle orientation** professionnelle ?
    - ~ Vous vous sentez perdu dans votre **recherche d'emploi** ?
    - ~ Vous voulez travailler une **problématique professionnelle** ?
    - ~ Vous souhaitez augmenter vos qualités relationnelles et l'**impact de votre communication** ? ...

*Entamer une démarche de coaching c'est vous donner la **possibilité d'avancer**, quelle que soit votre problématique.*

**Une réponse personnalisée** : Coach professionnelle, je vous accompagne et je vous aide à atteindre vos objectifs

- + Dans une démarche **limitée dans le temps** et vers un **résultat concret**
- + Avec des **bénéfices** immédiats et sur le long terme
- + Dans le **respect de votre personnalité**, de façon **souple** et **réactive**

*Chaque personne étant **unique**, je **m'adapte** à vous. En fonction de vos disponibilités, les entretiens se déroulent en face à face ou par **téléphone** sans compromettre l'efficacité de votre coaching.*

**Une méthode innovante** : Pour appuyer votre processus de coaching et vous permettre de **cheminer plus vite** vers votre objectif, je peux vous proposer une expérience originale et ludique : une séance spécifique de « **Coaching facilité par le Cheval** ».

### Un savoir faire professionnel :



## Anne-Gabrielle Planchard

**Coach professionnelle certifiée** : Centre Européen de Formation au Coaching Professionnel - Linkup Coaching.  
**Formation reconnue par l'Etat « RNCP Niveau 1 »**

**17 ans d'expérience en tant que Manager** dans des entreprises de tailles et de secteurs variés

Coach Professionnel Certifié

