

Coaching individuel

Ayez l'ambition de votre potentiel
*Faites-vous accompagner par un coach
professionnel*

Anne-Gabrielle Planchard

06.81.99.39.66

ag.planchard@agp-coaching.fr

www.agp-coaching.fr

Parce que chaque jeune est unique et mérite un regard attentif et bienveillant

Parce que chaque jeune porte en lui des ressources et talents qui ne demandent qu'à éclore

Parce que les jeunes c'est aussi des besoins pour grandir et s'épanouir ...

- Augmenter sa **confiance en soi**
- Arriver à mieux gérer son **stress**
- Préparer une échéance, un **examen**, un **entretien**
- Prendre sa **place dans sa relation** aux autres (famille, amis, ..)
- Accéder à un **mieux-être**
- Renforcer sa **motivation**
- Gagner en **autonomie**
- Se projeter dans le monde des actifs, faire le choix de son **orientation** scolaire puis professionnelle ...

... autant de questions et bien d'autres encore qui peuvent se poser

*Permettre au jeune d'accéder à un accompagnement en coaching c'est lui donner la **possibilité d'avancer**, quelle que soit sa problématique.*

Une réponse personnalisée : Coach professionnelle, je l'accompagne et l'aide à atteindre ses objectifs

- Après définition du **cadre** du coaching et de son **objectif**
- Dans une démarche **limitée** dans le temps et vers un **résultat** concret
- Avec des **bénéfices** immédiats et sur le long terme
- Dans le **respect** de sa personnalité, de façon souple et réactive

*Chaque jeune étant **unique**, je **m'adapte** à lui. En fonction de ses disponibilités, les entretiens se déroulent en face à face ou par **téléphone** sans compromettre l'efficacité de son coaching.*

Une méthode innovante : Pour appuyer son processus de coaching et lui permettre de **cheminer plus vite** vers son objectif, je peux lui proposer une expérience originale et ludique : une séance spécifique de « **Coaching facilité par le Cheval** ».

Un savoir faire professionnel et éprouvé:

Anne-Gabrielle Planchard

- Coach professionnelle certifiée : Formation reconnue par l'Etat « RNCP Niveau 1 »
- Accompagnement des adolescents et jeunes adultes
- Intervention en milieu scolaire : Journée Nationale des Jeunes
- 17 ans d'expérience en tant que Manager dans des entreprises de tailles et de secteurs variés